

«Чистые руки - это хорошая привычка».



Соблюдение правил личной гигиены - это приобретенные привычки.

Приучать к чистоте нужно с самого раннего возраста. Привычка к чистоте и порядку важна для каждого человека и чем раньше ребенок научится следить за этим, тем лучше. Чистоплотность особенно важна, потому что имеет прямое



отношение к здоровью и гигиене ребенка. С самого поступления ребенка в сад ему прививают элементарные навыки личной гигиены

В рамках тематические мероприятия «Полезные и вредные привычки»

Мы с детьми провели беседы: «Чистые ладошки»; Друзья, Мойдодыра которые, очень заинтересовали детей



Ребята внимательно рассматривали свои ладошки – им очень не хотелось увидеть там микроба.

Читали детям стихотворения А. Барто «Девочка чумазная», К. Чуковский «Мойдодыр», проводили опыты с водой, разучивали потешки, пальчиковые игры «Водичка-водичка», «Моем руки чисто-чисто».

Играли в игры «Умывание куклы», «Назови предметы», «Третий лишний».

В умывальных комнатах были оформлены алгоритмы мытья рук «Как нужно мыть руки», схемы последовательности умывания.



Помните, мытье рук - полезная привычка, которую следует вырабатывать, чтобы сохранить здоровье и хорошее самочувствие.

Подготовила
воспитатель Сорокина Г.И.