

## «Спорт и движение дарят настроение»

Спорт в детском саду считается неотъемлемой частью дошкольного воспитания. Безусловно, растущий и развивающийся малыш должен заниматься физическими упражнениями.



В нашей группе раннего возраста «Малышок» прошла тематическая неделя, посвящённая СПОРТУ, целью которой было формирование интереса и любви к занятиям физической культурой и спортом, формирование привычки к здоровому образу жизни. Ребята играли в сюжетно-ролевую игру «Доктор» проигрывая ситуацию «Айболит в гостях у ребят». Были проведены беседы «Разные виды спорта», «Как мы занимаемся физкультурой в детском саду». Рассмотрели иллюстрации и плакаты на спортивную тематику.

Самому любимому для детей спортивному снаряд-мячу, был посвящён целый день. Дети играли в различные игры с мячом, провели беседу «Почему нельзя играть с мячом возле дороги»



На протяжении недели, дети не только обогащали свой запас знаний, умений и

навыков, но, и занимались продуктивной деятельностью. Была оформлена выставка детских работ «Такие разные мячи» и «Витамины для зверей» Каждый спортивный день данной недели способствовать физическому развитию детей, укреплению здоровья, расширят представления детей о здоровом образе жизни.

Воспитатель: Авдеева П. С.

